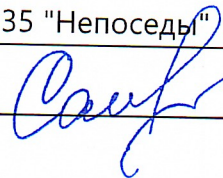


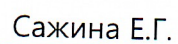
03.08.2026

31 07 2026 9:57



МЕИЮ

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	ДЖЕМ	10 г	20
	БАТОН	26,7 г	69.954
	23г. ал.б/м Макароны отварные	180 г	249.6
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		406.7 г	379.032
ЗАВТРАК№2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК№2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (3-7 лет и 7-11 лет)	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	772.909
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом .	170 г	228.48
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	499.536
Итого за день		1846.7 г	1954.477



2 35 "Непоседы"

(расшифровка подписи)



Дети свыше 3 лет (М)
03.08.2026

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	35 г	91.7
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		410 г	424.023
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	100 г	33
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	33
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		640 г	813.919
ПОЛДНИК	23г. Печенье сахарное	50 г	208.5
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		250 г	310.5
У Ж И Н	ДЖЕМ	30 г	60
	23г. Запеканка из творога	190 г	421.04
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за У Ж И Н		450 г	654.04
Итого за день		1850 г	2235.482

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

аллергии (косточковые)

03.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	26,7 г	69.954
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		401.7 г	402.277
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СЫРОМОРЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	743.719
ПОЛДНИК	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
	23г. Печенье сахарное	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	325.8
УЖИН	23г. Запеканка из творога	170 г	376.72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50 г	39.96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		450 г	589.68
Итого за день		1841.7 г	2104.476

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)