

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

аллергии (косточковые)

26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,5 г	79.91
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		405.5 г	412.233
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	86
Итого за ЗАВТРАК № 2		200 г	86
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	717.439
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
УЖИН	23г. Запеканка из творога	170 г	376.72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50 г	39.96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		450 г	589.68
Итого за день		1955.5 г	2124.652

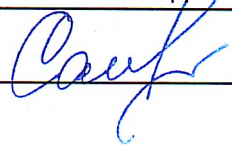
(должность)

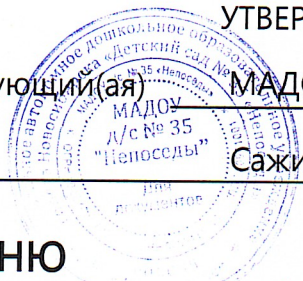
(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г. 



МЕНЮ

Сок, компот из костч. Яйцо, молочные прод, яблоко. (6)
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	38,5 г	100.87
	23г. ал.б/м Макароны отварные	180 г	249.6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		418.5 г	392.026
ЗАВТРАК№ 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	86
Итого за ЗАВТРАК№ 2		200 г	86
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	676.429
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	514.836
Итого за день		1968.5 г	1929.291

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет (М)
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	29,3 г	76.766
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		404.3 г	409.089
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		650 г	787.639
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
У Ж И Н	ДЖЕМ	30 г	60
	23г. Запеканка из творога	190 г	421.04
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за У Ж И Н		450 г	654.04
Итого за день		1854.3 г	2213.068

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Аллергики(молочные продукты).
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,5 г	79.91
	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10 г	20.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		390.5 г, 1 шт	436.844
ЗАВТРАК№2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК№2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	746.629
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	514.836

Итого за день

1880,5 2001,9

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные прод,рыба).
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,5 г	79.91
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		360.5 г, 1 шт	388.31
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	746.629
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	514.836

Итого за день:

1850,5 1852,8

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(картофель. крахмал. молоко. сок) 4 гр.
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,5 г	79.91
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		380.5 г, 1 шт	392.466
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	23г. Суп гороховый (б/картофеля,б/молоч.).	180 г	126.99
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	737.98
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	150 г	215.1
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		430 г	486.156

Итого за день:

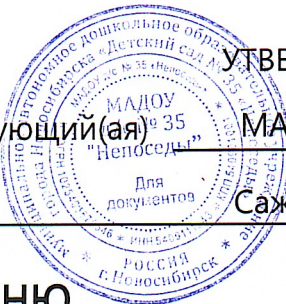
1860,5 1923,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

Сажина Е.Г.

МЕНЮ
аллергики (яйцо, курица).
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,6 г	80.172
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		395.6 г	410.417
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без яиц).	60 г	177
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	823.719
ПОЛДНИК	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
	23г. Пряники	50 г	183
Итого за ПОЛДНИК		250 г	300.3
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176
Итого за день		1845.6 г	2106.612


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ
 Ясли
 26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. Макароны отварные с сыром	140 г	202.067
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		354 г	320.381
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	90 г	38.7
Итого за ЗАВТРАК № 2		90 г	38.7
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	150 г	113.033
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	80 г	140
	23г. Котлеты из говядины	50 г	139.334
	23г. Соус белый основной (418)	10 г	4.19
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	МОРКОВЬ ТУШЁНАЯ	30 г	21.6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		520 г	614.107
ПОЛДНИК	23г. Молоко кипяченое	170 г	99.705
	23г. Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	209.505
УЖИН	ДЖЕМ	15 г	30
	23г. Запеканка из творога	150 г	332.4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		385 г	507.4
Итого за день		1549 г	1690.093

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
МАДОУ
д/с № 33
"Непоседы"

Алергики, ясли (каши, напитки на молоке, молоко, йогурт, сл. масло).
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. Макароны отварные с сыром	140 г	202.067
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		340 г	291.867
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	90 г	38.7
Итого за ЗАВТРАК № 2		90 г	38.7
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	150 г	113.033
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	80 г	108.6
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	50 г	137.867
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	10 г	4.19
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	МОРКОВЬ ТУШЁНАЯ аллергики	30 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		520 г	559.64
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	170 г	49.3
	23г. Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	159.1
УЖИН	ДЖЕМ	15 г	30
	23г. Запеканка из творога	150 г	332.4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		385 г	459.956
Итого за день		1535 г	1509.263

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты, красная рыба, клюква).

26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,6 г	80.172
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		360.6 г, 1 шт	388.572
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	746.629
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176

Итого за день

1866

1867,4

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(Молочные прод. Сок, кондит. издели.)
26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,6 г	80.172
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		360.6 г, 1 шт	388.572
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		650 г	746.629
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	418
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176

Итого за день:

1860

21 29, 4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(Куры,яйца,молоко,каши на молоке,напитки на молоке. (5 гр)

26.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,6 г	80.172
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		405.6 г	412.495
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Салат из кукурузы (консервированной)	40 г	39.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		650 г	785.879
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
У Ж И Н	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		460 г	529.176
Итого за день		1865.6 г	2030.55