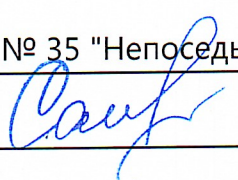
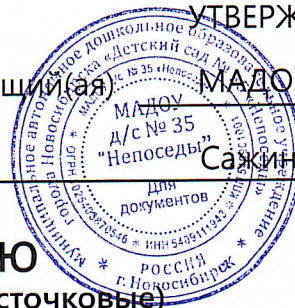


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сакина Е.Г. 



МЕНЮ
аллергии (косточковые)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		402.8 г	405.159
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	86
Итого за ЗАВТРАК № 2		200 г	86
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	743.719
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
УЖИН	23г. Запеканка из творога	170 г	376.72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50 г	39.96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		450 г	589.68
Итого за день		1942.8 г	2143.858

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

д/с № 35
"Непоседы"

Сажина Е.Г.

Для документов

РОССИЯ

г.Новосибирск

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет (М)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		402.8 г	405.159
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		640 г	813.919
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
У Ж И Н	ДЖЕМ	30 г	60
	23г. Запеканка из творога	190 г	421.04
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за У Ж И Н		450 г	654.04
Итого за день		1842.8 г	2235.418

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Сок, компот из костч. Яйцо, молочные прод, яблоко. (6)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. ал.б/м Макароны отварные	180 г	249.6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		407.8 г	363.992
ЗАВТРАК№ 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	86
Итого за ЗАВТРАК№ 2		200 г	86
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	702.709
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	514.836
Итого за день		1947.8 г	1927.537

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(цитрусовые,сою)

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		392.8 г	403.081
ЗАВТРАК №2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Котлеты из говядины	60 г	167.2
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	813.919
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
УЖИН	23г. Запеканка из творога	170 г	376.72
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50 г	39.96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		450 г	589.68
Итого за день		1832.8 г	2172.98

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"



Сажина Е.

МЕНЮ

Аллергики(хлеб,мучные,молочные,косточковые).
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	23г. ал.б/м. Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом .	180 г	228.96
	23г. Хлебцы .	30 г	--
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		390 г, 1 шт	329.36
ЗАВТРАК 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	200 г	86
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	86
ОБЕД	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	23г. Хлебцы .	50 г	--
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - аллергии	180 г	75.96
Итого за ОБЕД		440 г	451.53
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
Итого за ПОЛДНИК		200 г, 50 гр	58
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	23г. Хлебцы .	30 г	--
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	430.836
Итого за день		1680 г, 1 шт, 50 гр	1355.726

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МДОУ Д/С № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

Для документов

МЕНЮ

Аллергики(говядина,молочные продукты)

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		357.8 г, 1 шт	381.236
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Котлета из курицы с маслом растительным	60 г	97.2
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		640 г	704.669
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
У Ж И Н	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	50 г	40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		450 г	409.336

Итого за день

1834

1788

Заведующий(ая) **УТВЕРЖДАЮ**
МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"



Саша

МЕНЮ
Аллергики(молочные прод,рыба)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		357.8 г, 1 шт	381.236
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	772.909
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	170 г	243.78
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	514.836

Итого за день

1834 1971,9

УТВЕРЖДАЮ
М.А.ДОУ д/г
"Непогода"
Сажина Е.И.
Для документов
РОССИЯ
г. Новосибирск

Аллергики(картофель. крахмал. молоко-сок) 4 гр.
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	28,8 г	75.456
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		378.8 г, 1 шт	388.012
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	23г. Суп гороховый (б/картофеля,б/молоч.).	180 г	126.99
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	764.26
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	150 г	215.1
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		430 г	486.156

Утрово за денев

1838

1945, 4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МДОУ Д/С №35 "Непоседы"

**МЕНЮ**аллергии (яйцо,курица).
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		397.1 г	414.347
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	90 г	38.7
Итого за ЗАВТРАК № 2		90 г	38.7
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (без яиц).	60 г	177
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	823.719
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
Итого за ПОЛДНИК		250 г	319.3
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176
Итого за день		1837.1 г	2125.242

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"



МЕНЮ
аллергики (молочные продукты, морковь, свекла).
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		362.1 г, 1 шт	392.502
ЗАВТРАК№2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК№2		100 г	43
ОБЕД	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	Суп гороховый(аллер без мол,без моркови).	180 г	91.98
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	729.25
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176
Итого за день		1812.1 г, 1 шт	1953.928

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с №35 "Непоседы"

"Сажинь"

Для документов

546 * 11HH 540911

РОССИЯ
г. Новосибирск

Ясли

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. Макароны отварные с сыром	140 г	202.067
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
	ЧАЙ С САХАРОМ	190 г	39.478
Итого за ЗАВТРАК		354 г	320.381
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	150 г	113.033
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	80 г	140
	23г. Котлеты из говядины	50 г	139.334
	23г. Соус белый основной (418)	10 г	4.19
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20 г	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		510 г	636.507
ПОЛДНИК	СУШКИ	30 г	121.2
	23г. Молоко кипяченое	170 г	99.705
Итого за ПОЛДНИК		200 г	220.905
УЖИН	ДЖЕМ	15 г	30
	23г. Запеканка из творога	150 г	332.4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200 г	89
Итого за УЖИН		385 г	507.4
Итого за день		1549 г	1728.193

(расшифровка подписи)

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с №35 "Непоседы"

д/с № 35
"Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты,ясли).

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. ал.б/м Макароны отварные	140 г	194.134
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	150 г	31.167
Итого за ЗАВТРАК		310 г, 1 шт	340.701
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	150 г	113.033
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	80 г	108.6
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	50 г	137.867
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	10 г	4.19
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	20 г	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		510 г	603.64
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	170 г	49.3
	СУШКИ	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		200 г	170.5
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	140 г	200.76
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	40 г	116.4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за УЖИН		380 г	410.56

Итого за день

1540

1568,4

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с №35 "Непоседы"

Сажина Е.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты,сад)

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		362.1 г, 1 шт	392.502
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	772.909
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176

Итого за день

1852

1897,6

Заведующий(ая) _____



МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты, красная рыба, клюква).

14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		362.1 г, 1 шт	392.502
ЗАВТРАК № 2	23г. Соки овощные, фруктовые и ягодные	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	772.909
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176

Итого за день

1852

1997,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.



МЕНЮ
Аллергики(Молочные прод. Сок, кондит. изделия.)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. ал.б/м Макароны отварные	150 г	208
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		362.1 г, 1 шт	392.502
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ - Аллергики	180 г	135.639
	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	100 г	135.75
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		640 г	772.909
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
Итого за ПОЛДНИК		200 г, 50 гр	58
УЖИН	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		460 г	529.176

Итого за день

1852

1799,6

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"



Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(Куры,яйца,молоко,каши на молоке,напитки на молоке. (5 гр)
14.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. Макароны отварные с сыром	180 г	259.8
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		397.1 г	414.347
О Б Е Д	СУП ГОРОХОВЫЙ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ	180 г	135.639
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	20 г	8.38
	23г. Каша гречневая рассыпчатая	100 г	175
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30 г	66
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		640 г	812.159
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	СУШКИ	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	260
У Ж И Н	23г. ал.б/м. Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	258.12
	23г. ал.б/м. Мясо отварное	50 г	145.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		460 г	529.176
Итого за день		1747.1 г	2015.682

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)