



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

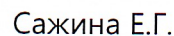
30.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	25 г	65.5
	23г. Каша "Дружба"	150 г	143.7
	КАКАО С МОЛОКОМ(ЯСЛИ)	180 г	60.816
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
Итого за ЗАВТРАК		359 г	296.452
ЗАВТРАК № 2	АПЕЛЬСИНЫ	120 г	45.6
Итого за ЗАВТРАК № 2		120 г	45.6
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	23г. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150 г	70.155
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	35 г	31.407
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80 г	51.659
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	60 г	41.7
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		531 г	390.871
ПОЛДНИК	23г. ЙОГУРТ	205 г	104.55
	23г. Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		235 г	214.35
УЖИН	23г. Голубцы ленивые	150 г	182.025
	23г. СОУС СМЕТАННЫЙ	30 г	27.87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С КЛЮКВОЙ И САХАРОМ	200 г	28.134
Итого за УЖИН		400 г	294.029
Итого за день		1645 г	1241.302

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



МЕШО

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	33,1 г	86.722
	23г. ал.б/м. Каша "Дружба" на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	180 г	154.89
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		463.1 г	329.668
ЗАВТРАК № 2	ЯБЛОКИ	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	46
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. Суп с макаронными изделиями (аллер. б.картофеля,б.молоч).	180 г	107.64
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	45,8 г	41.098
	Рыба отварная	60 г	49.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		635.8 г	459.638
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	66.934
УЖИН	23г. ал.б/м Голубцы ленивые	170 г	206.295
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	50 г	20.95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С КЛЮКВОЙ И САХАРОМ	200 г	28.134
Итого за УЖИН		450 г	339.379
Итого за день		1848.9 г, 50 гр	1241.619



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

Аллергики(молочные продукты).
30.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	33,1 г	86.722
	23г. ал.б/м. Каша "Дружба" на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)	180 г	154.89
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		463.1 г	306.668
ЗАВТРАК№2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	118,1 г	50.783
Итого за ЗАВТРАК№2		118.1 г	50.783
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ аллергии	180 г	78.525
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Картофель отварной и овощи отварные	100 г	83.334
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	45,8 г	41.098
	Рыба отварная	60 г	49.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		635.8 г	513.857
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	82.289
	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
Итого за ПОЛДНИК		200 г, 50 гр	82.289
УЖИН	23г. ал.б/м Голубцы ленивые	170 г	206.295
	23г. ал.б/м. Соус белый основной .	50 г	20.95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С КЛЮКВОЙ И САХАРОМ	200 г	28.134
Итого за УЖИН		450 г	339.379
Итого за день		1867 г, 50 гр	1292.976



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет (М)
30.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	33,1 г	86.722
	23г. Каша "Дружба"	180 г	172.44
	КАКАО С МОЛОКОМ	190 г	101.65
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		408.1 г	393.857
ЗАВТРАК № 2	АПЕЛЬСИНЫ	118,1 г	44.878
Итого за ЗАВТРАК № 2		118.1 г	44.878
О Б Е Д	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	23г. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180 г	84.186
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	45,8 г	41.098
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	80 г	55.6
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		661.8 г	507.158
ПОЛДНИК	23г. ЙОГУРТ	203,2 г	103.632
	ПРЯНИКИ	50 г	203.1
Итого за ПОЛДНИК		253.2 г	306.732
У Ж И Н	23г. Голубцы ленивые	170 г	206.295
	23г. СОУС СМЕТАННЫЙ	50 г	46.45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С КЛЮКВОЙ И САХАРОМ	200 г	28.134
Итого за У Ж И Н		450 г	364.879
Итого за день		1891.2 г	1617.504

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ
аллергии (косточковые)
30.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	33,1 г	86.722
	23г. Каша "Дружба"	180 г	172.44
	КАКАО С МОЛОКОМ	190 г	101.65
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		408.1 г	393.857
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180 г	78.525
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180 г	41.4
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	45,8 г	41.098
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80 г	55.6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		655.8 г	441.197
ПОЛДНИК	23г. Пряники	50 г	183
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ПОЛДНИК		250 г	224.556
УЖИН	23г. Голубцы ленивые	170 г	206.295
	23г. СОУС СМЕТАННЫЙ	50 г	46.45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С КЛЮКВОЙ И САХАРОМ	200 г	28.134
Итого за УЖИН		450 г	364.879
Итого за день		1863.9 г	1517.489

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)