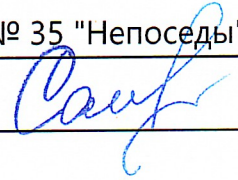


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.




МЕНЮ
аллергии (косточковые)
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200 г	221.62
	БАТОН	30,1 г	78.862
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	81.9
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	Сыр полутвердый (порциями)	10 г	35.8
Итого за ЗАВТРАК		425.1 г	451.227
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. Бигус	150 г	225
	КОМПОТ ИЗ СЪМОРОЖ.КЛЮКВЫ	180 г	31.5
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	Суп картофельный с крупой	180 г	74.34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	517.64
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50 г	154.167
	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
Итого за ПОЛДНИК		250 г	212.167
УЖИН	23г. Соус белый основной (418)	40 г	16.76
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски,минтай.	180 г	157.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	299.816
Итого за день		1845.1 г	1573.85

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет (М)

28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	199.458
	БАТОН	30,1 г	78.862
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	81.9
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	Сыр полутвердый (порциями)	10 г	35.8
Итого за ЗАВТРАК		405.1 г	429.065
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
О Б Е Д	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	Суп картофельный с крупой	180 г	74.34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		626 г	550.94
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50 г	154.167
	23г. ЙОГУРТ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		250 г	256.167
У Ж И Н	23г. Соус белый основной (418)	40 г	16.76
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски,минтай.	180 г	157.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за У Ж И Н		450 г	299.26
Итого за день		1831.1 г	1582.432

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Аллергики(рыба).
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	199.458
	БАТОН	30,1 г	78.862
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	81.9
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	Сыр полутвердый (порциями)	10 г	35.8
Итого за ЗАВТРАК		405.1 г	429.065
ЗАВТРАК 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	47
ОБЕД	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	Суп картофельный с крупой	180 г	74.34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	550.94
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50 г	154.167
	23г. ЙОГУРТ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		250 г	256.167
УЖИН	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	150 г	160.6
	23г. Тефтели из говядины с рисом ("Ежики")	70 г	147.875
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		450 г	433.475
Итого за день		1825.1 г	1716.647

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Аллергики(молочные продукты).
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,1 г	78.862
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	180 г	225.18
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10 г	20.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		450.1 г	408.742
ЗАВТРАК№2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК№2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ на овощном бульоне - аллерг	180 г	124.488
	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	601.088
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 г	113
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315
УЖИН	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	180 г	192.72
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	70 г	56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		480 г	373.72
Итого за день		1900.1 г	1745.55

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(говядина,молочные продукты).

28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,1 г	78.862
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	180 г	225.18
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		440.1 г	387.942
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
О Б Е Д	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ на овощном бульоне - аллерг	180 г	124.488
	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		620 г	601.088
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 г	113
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315
У Ж И Н	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	180 г	192.72
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	70 г	56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за У Ж И Н		480 г	373.72
Итого за день		1890.1 г	1724.75

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ
 Аллергики(картофель. крахмал. молоко. сок) 4 гр.
 28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	32,1 г	84.102
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	180 г	225.18
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		462.1 г	397.338
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	Суп крупяной (б.картофеля,б.молоч.).	180 г	74.34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	550.94
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 г	113
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	70 г	56
	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180 г	76.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		480 г	257.756
Итого за день		1912.1 г	1568.034

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

аллергии (яйцо,курица).
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	162.9
	БАТОН	34 г	89.08
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	Сыр полутвердый (порциями)	10 г	35.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		409 г	358.225
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	Суп картофельный с крупой	180 г	74.34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	550.94
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	23г. ЙОГУРТ	200 г	102
Итого за ПОЛДНИК		250 г	304
УЖИН	23г. Соус белый основной (418)	40 г	16.76
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски,минтай.	180 г	157.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		450 г	299.26
Итого за день		1829 г	1559.425

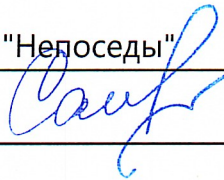
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы" _____

Сажина Е.Г. 

МЕНЮ

Если
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150 г	166.215
	БАТОН	20 г	52.4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	81.9
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
	Сыр полутвердый (порциями)	5 г	17.9
Итого за ЗАВТРАК		359 г	344.851
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. Бигус	110 г	165
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	150 г	54
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30 г	20.1
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	Суп картофельный с крупой	150 г	61.95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		496 г	412.25
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	30 г	92.5
	23г. ЙОГУРТ	170 г	86.7
Итого за ПОЛДНИК		200 г	179.2
УЖИН	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски, минтай.	160 г	140
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		400 г	245.38
Итого за день		1555 г	1228.681

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики,ясли(каши,напитки на молоке,молоко,йогурт,сл.масло).
28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	150 г	187.65
	Сыр полутвердый (порциями)	5 г	17.9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		355 г	295.35
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	23г. Бигус	110 г	165
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	150 г	54
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30 г	20.1
	Суп картофельный с крупой	150 г	61.95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		490 г	412.25
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	30 г	92.5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	170 г	96.05
Итого за ПОЛДНИК		200 г	188.55
УЖИН	23г. Соус белый основной (418)	20 г	8.38
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски,минтай.	160 г	140
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		400 г	245.936
Итого за день		1545 г	1189.086

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ

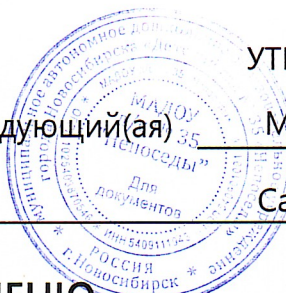
Аллергики(молочные продукты, красная рыба, клюква).
 28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	34 г	89.08
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	180 г	225.18
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		444 г	398.16
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ на овощном бульоне - аллерг	180 г	124.488
	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	601.088
ПОЛДНИК	СУШКИ	50 г	202
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 г	113
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315
УЖИН	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(МИНТАЙ) - аллергики	70 г	56
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	180 г	192.72
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		480 г	373.72
Итого за день		1894 г	1734.968

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ
 Аллергики(Молочные прод. Сок, кондит. изделия.)
 28.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	34 г	89.08
	23г. ал.б/м. Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом .	180 г	225.18
	БАНАНЫ	50 г	46.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		444 г	398.16
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	100 г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	47
ОБЕД	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ на овощном бульоне - аллерг	180 г	124.488
	23г. Бигус	150 г	225
	23г. Компот из плодов или ягод сушеных (кишмиш)	180 г	64.8
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40 г	26.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		620 г	601.088
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200 г	113
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	473
УЖИН	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	180 г	192.72
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	70 г	56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г	41
Итого за УЖИН		480 г	373.72
Итого за день		1844 г, 50 гр	1892.968