

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

аллергии (косточковые)
29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	26,6 г	69.692
	23г. Каша рисовая молочная жидкая	180 г	193.14
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190 г	84.55
Итого за ЗАВТРАК		401.6 г	380.427
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180 г	576
	КОМПОТ ИЗ С\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180 г	41.4
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80 г	124.8
	Пюре картофельное с морковью	150 г	117
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		700 г	1055.094
ПОЛДНИК	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	200 г	58
	23г. Булочка школьная	50 г	--
Итого за ПОЛДНИК		250 г	58
УЖИН	23г. Суп молочный с макаронными изделиями	220 г	790.9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	916.456
Итого за день		1901.6 г	2502.977

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет (М)

29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30 г	78.6
	23г. Каша рисовая молочная жидкая	180 г	193.14
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190 г	84.55
Итого за ЗАВТРАК		405 г	389.335
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180 г	576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80 г	124.8
	Пюре картофельное с морковью	150 г	117
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		706 г	1115.394
ПОЛДНИК	23г. ЙОГУРТ	200 г	102
	Ватрушки с джемом	50 г	138.334
Итого за ПОЛДНИК		250 г	240.334
У Ж И Н	23г. Суп молочный с макаронными изделиями	220 г	790.9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		450 г	916.456
Итого за день		1911 г	2704.519

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты).

29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,1 г	78.862
	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом .	180 г	241.92
	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	1 шт	60
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	10 г	20.8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		400.1 г, 1 шт	438.982
ЗАВТРАК№2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК№2		100 г	43
ОБЕД	23г. ал.б/м. Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180 г	67.698
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	Картофель отварной и овощи отварные	150 г	125
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		680 г	655.732
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	426.934
УЖИН	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. ал.б/м Тефтели рыбные (горбуша)	50 г	106.875
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	468.165
Итого за день		1830.1 г, 1 шт, 50 гр	2032.813

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.



Сажина Е.Г.

МЕНЮ
 Аллергики(говядина,молочные продукты).
 29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	30,1 г	78.862
	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом .	180 г	241.92
	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	1 шт	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		390.1 г, 1 шт	418.182
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
О Б Е Д	23г. ал.б/м. Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180 г	67.698
	Картофель отварной и овощи отварные	150 г	125
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	Котлета из курицы с маслом растительным	60 г	97.2
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		680 г	587.492
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы .	50 г	--
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		250 г	66.934
У Ж И Н	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. ал.б/м Тефтели рыбные (горбуша)	50 г	106.875
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		450 г	468.165
Итого за день		1870.1 г, 1 шт	1583.773

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮАллергики(картофель. крахмал. молоко. сок) 4 гр.
29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	33,1 г	86.722
	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом .	180 г	241.92
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		463.1 г	393.698
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	23г. Борщ с капустой (аллер б.м,б.картофеля).	180 г	83.106
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	МОРКОВЬ ТУШЁНАЯ аллергики	150 г	--
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		680 г	546.14
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	426.934
УЖИН	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. ал.б/м Тефтели рыбные (горбуша)	50 г	106.875
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	468.165
Итого за день		1893.1 г, 50 гр	1927.937

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Ясли
29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. Каша рисовая молочная жидкая	150 г	160.95
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180 г	80.1
Итого за ЗАВТРАК		354 г	319.886
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150 г	480
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30 г	26.92
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	50 г	78
	Пюре картофельное с морковью	100 г	78
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		536 г	858.87
ПОЛДНИК	23г. Молоко кипяченое	170 г	99.705
	Ватрушки с джемом	30 г	83
Итого за ПОЛДНИК		200 г	182.705
УЖИН	23г. Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	647.1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		400 г	744.656
Итого за день		1590 г	2149.117

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ
 аллергии (яйцо, курица).
 29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	29,9 г	78.338
	23г. Каша рисовая молочная жидкая	180 г	193.14
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190 г	84.55
Итого за ЗАВТРАК		404.9 г	389.073
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	23г. Огурец в нарезке	40 г	5.6
	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180 г	576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80 г	124.8
	Пюре картофельное с морковью	150 г	117
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		700 г	1085.1
ПОЛДНИК	23г. Молоко кипяченое	200 г	117.3
	23г. Хлебцы .	50 г	--
Итого за ПОЛДНИК		250 г	117.3
УЖИН	23г. Суп молочный с макаронными изделиями	220 г	790.9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	916.456
Итого за день		1904.9 г	2550.929

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики, ясли (каши, напитки на молоке, молоко, йогурт, сл. масло).
29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. ал.б/м. Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом .	150 г	201.6
	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	1 шт	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		350 г, 1 шт	351.4
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150 г	480
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150 г	84.75
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	30 г	26.92
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	50 г	78
	Пюре картофельное с морковью	100 г	78
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		530 г	858.87
ПОЛДНИК	Ватрушки с джемом	30 г	83
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	170 г	56.894
Итого за ПОЛДНИК		200 г	139.894
УЖИН	23г. ал.б/м Макароны отварные	160 г	221.867
	23г. ал.б/м Тефтели рыбные (горбуша)	40 г	85.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		420 г	404.923
Итого за день		1600 г, 1 шт	1798.087

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты, красная рыба, клюква).
 29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	29,9 г	78.338
	23г. ал.б/м. Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом .	180 г	228.96
	ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ	1 шт	60
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		389.9 г, 1 шт	404.698
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	23г. ал.б/м. Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180 г	67.698
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	Картофель отварной и овощи отварные	150 г	125
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		680 г	655.732
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	426.934
УЖИН	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	50 г	40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	401.29
Итого за день		1819.9 г, 1 шт, 50 гр	1931.654

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(Молочные прод. Сок, кондит. издели.)
29.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	29,9 г	78.338
	23г. ал.б/м. Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом .	180 г	228.96
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		439.9 г	368.198
ЗАВТРАК № 2	23г. Фрукты свежие (Апельсины)	100 г	43
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	43
ОБЕД	23г. ал.б/м. Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180 г	67.698
	23г. ал.б/м. Котлета из говядины с маслом растительным	60 г	165.44
	Картофель отварной и овощи отварные	150 г	125
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180 г	101.7
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40 г	35.894
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		680 г	655.732
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы (без глютен).	50 гр	360
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	426.934
УЖИН	23г. ал.б/м Макароны отварные	170 г	235.734
	23г. ал.б/м Тефтели рыбные (горбуша)	50 г	106.875
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	468.165
Итого за день		1869.9 г, 50 гр	1962.029