

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ
аллергики (косточковые)
15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	96.3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	183.688
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		392.8 г	385.869
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	180 г	52.2
	23г. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	Салат витаминный (без яблок).	40 г	55.2
	Тефтели мясные ,говядина.	60 г	167.25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	586.164
ПОЛДНИК	23г. Булочка ванильная	50 г	149.167
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		250 г	195.167
УЖИН	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	23г. Омлет натуральный	150 г	237.1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	442.456
Итого за день		1822.8 г	1702.656

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ Д/С № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

**МЕНЮ**

Сок, компот из костч. Яйцо, молочные прод, яблоко. (6)

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. ал.б/м. Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом .	200 г	254.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		427.8 г	368.792
ЗАВТРАК№ 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК№ 2		100 г	93
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	180 г	52.2
	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	Салат витаминный (без яблок).	40 г	55.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	576.607
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	50 г	40
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	245.356
Итого за день		1807.8 г, 50 гр	1329.755

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.


МЕНЮ
 Аллергики(цитрусовые,сок)
 15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	96.3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	183.688
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		392.8 г	385.869
ЗАВТРАК №2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	93
ОБЕД	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	82.8
	Тефтели мясные ,говядина.	60 г	167.25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	568.864
ПОЛДНИК	23г. Булочка ванильная	50 г	149.167
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		250 г	195.167
УЖИН	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	23г. Омлет натуральный	150 г	237.1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	442.456
Итого за день		1822.8 г	1685.356

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет (М)

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	КАКАО С МОЛОКОМ	190 г	101.65
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	183.688
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		402.8 г	391.219
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
О Б Е Д	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	82.8
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	Тефтели мясные ,говядина.	60 г	167.25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		636 г	568.864
ПОЛДНИК	23г. Булочка ванильная	50 г	149.167
	КОМПОТ ИЗ СЪМОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		250 г	195.167
У Ж И Н	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	23г. Омлет натуральный	150 г	237.1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		450 г	442.456
Итого за день		1838.8 г	1690.706

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сакина Е.Г.


МЕНЮ**Аллергики(хлеб,мучные,молочные,косточковые).****15.09.2026**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	23г. ал.б/м Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным .	180 г	244.35
	23г. ал.б/м Птица отварная	50 г	122.858
	23г. Хлебцы .	30 г	--
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		440 г	404.608
ЗАВТРАК 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	93
ОБЕД	КОМПОТ ИЗ БРУСНИКИ	180 г	52.2
	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	23г. Хлебцы .	50 г	--
	Салат витаминный (без яблок).	40 г	55.2
Итого за ОБЕД		610 г	416.607
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	50 г	40
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	23г. Хлебцы .	30 г	--
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	161.356
Итого за день		1800 г, 50 гр	1121.571

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
 Сажина Е.Г.



МЕНЮ
 Аллергики(говядина,молочные продукты).
 15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	180 г	239.315
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		437.8 г	373.051
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
О Б Е Д	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	23г. ал.б/м. Тефтели рыбные (минтай)	60 г	102.6
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за О Б Е Д		630 г	550.847
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы .	50 г	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		250 г	46
У Ж И Н	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	50 г	40
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за У Ж И Н		450 г	245.356
Итого за день		1867.8 г	1308.254

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты)

15.09.2026

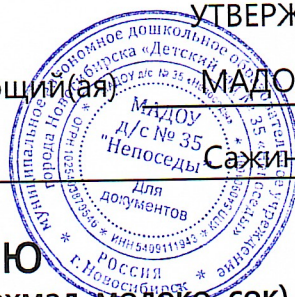
Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	27,8 г	72.836
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	180 г	239.315
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		437.8 г	373.051
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ» на овощном бульоне без сметаны	180 г	82.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	559.307
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	23г. Яйцо вареное	1 шт	63
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		400 г, 1 шт	268.356

Итого за день

1857

1339,7

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 35 "Непоседы"
Сакина Е.Г.



МЕНЮ

Аллергики(картофель. крахмал. молоко. сок) 4 гр.
15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	28,8 г	75.456
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	180 г	239.315
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за ЗАВТРАК		458.8 г	379.827
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Рис отварной с маслом растительным .	100 г	148.334
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	Рассольник ленинградский(б.картофеля,б.молоч.).	180 г	86.94
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	604.714
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	50 г	40
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	245.356
Итого за день		1838.8 г, 50 гр	1368.897

Заведующий(ая)

Сажина Е.Г.

аллергика (яйцо, курица).

МАДОУ д/с №3
Сажина Е.Г.

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	31,2 г	81.744
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	96.3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180 г	183.688
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.045
Итого за ЗАВТРАК		396.2 г	394.777
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100 г	64.574
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	180 г	82.8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	516.814
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы .	50 г	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		250 г	46
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная - минтай	70 г	56
	23г. Икра морковная	50 г	57
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	238.556
Итого за день		1826.2 г	1289.147

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с №35 "Непоседы"
Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты, красная рыба, клюква).
15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	31,2 г	81.744
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	180 г	239.315
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		441.2 г	381.959
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	563.447
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(МИНТАЙ) - аллергики	70 г	56
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		470 г	261.356
Итого за день		1841.2 г, 50 гр	1345.762

Заведующий(ая)

УТВЕРЖДАЮ

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.



МЕНЮ

Аллергики(молочные продукты,сад)

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	31,2 г	81.744
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	180 г	239.315
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за ЗАВТРАК		441.2 г	381.959
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	60 г	115.2
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	100 г	107.067
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	23г. Салат витаминный	40 г	34
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180 г	60.24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 г	104
Итого за ОБЕД		630 г	563.447
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	50 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200 г	46
Итого за ПОЛДНИК		50 гр, 200 г	46
УЖИН	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(ГОРБУША) - аллергики	50 г	40
	23г. Икра морковная	70 г	79.8
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	84
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		450 г	245.356
Итого за день		1821.2 г, 50 гр	1329.762

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий(ая) МАДОУ д/с№35 "Непоседы"



Сажина Е.Г.

МЕНЮ
Аллергики(молочные продукты,ясли)
15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	23г. Фрукты свежие (Яблоки)	50 г	23.5
	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом .	150 г	199.429
	ЧАЙ С САХАРОМ	150 г	31.167
Итого за ЗАВТРАК		370 г	306.496
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. ал.б/м Тефтели из говядины с маслом растительным .	50 г	96
	23г. ал.б/м. Картофель отварной с маслом растительным .	80 г	85.654
	23г. ал.б/м. Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	23г. Салат витаминный	30 г	25.5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150 г	50.2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		510 г	441.004
ПОЛДНИК	23г. Хлебцы гречневые	30 гр	--
	КОМПОТ ИЗ СВ\МОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	170 г	39.1
Итого за ПОЛДНИК		30 гр, 170 г	39.1
УЖИН	23г. ал.б/м. Рыба припущенная-горбуша	50 г	40
	23г. Икра морковная	30 г	34.2
	Капуста брокколи отварная	100 г	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	37.4
Итого за УЖИН		380 г	167.6

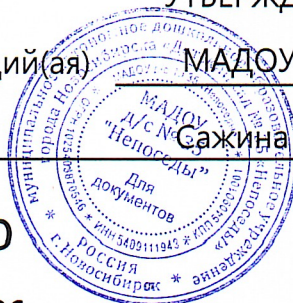
Итого за день 1560 1047

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с№35 "Непоседы"

Сажина Е.Г.



Сажина Е.Г.

МЕНЮ

Ясли

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БАТОН	20 г	52.4
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	96.3
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150 г	153.074
	Масло сливочное (порциями)	4 г	26.436
Итого за ЗАВТРАК		354 г	328.21
ЗАВТРАК № 2	БАНАНЫ	100 г	93
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	93
ОБЕД	23г. Салат витаминный	30 г	25.5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150 г	50.2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80 г	51.659
	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	150 г	69
	СОЛЬ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ	6 г	--
	Тефтели мясные ,говядина.	40 г	111.5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10 г	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 г	83.2
Итого за ОБЕД		506 г	419.059
ПОЛДНИК	23г. Булочка ванильная	30 г	89.5
	КОМПОТ ИЗ СЪМОРОЖ. ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	170 г	39.1
Итого за ПОЛДНИК		200 г	128.6
УЖИН	23г. Икра морковная	30 г	34.2
	23г. Омлет натуральный	150 г	237.1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	56
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г	41.556
Итого за УЖИН		400 г	368.856
Итого за день		1560 г	1337.725

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)